

1.036 Isotonický nápoj pre športovcov**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
isotonický nápoj s ovocnou zložkou	-	-					1,40	1,40
voda	-	-					25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	-						250	

Výrobný postup

Vynormované množstvo isotonického rozpustného nápoja s ovocnou zložkou (rôzne príchuťe) rozpustíme v malom množstve studenej vody, dolejeme zvyšnú vodu a dobre rozmiešame. Nápoj je vhodný aj do miešača nápojov.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	Vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
B														
C														
D	172,2	43,0	-	-	-	10,3	0,02	21,0	-	-	0,03	0,05	7,0	0,007